

Słodkie napoje zabijają

Nowe badania sugerują, że rocznie około 184 000 zgonów na świecie może mieć związek z piciem słodzonych napojów.

Gitanjali Singh i jego koledzy z Uniwersytetu Harvarda przeanalizowali dane uwzględniające 60% ludności świata. Chcieli uzyskać globalny obraz konsumpcji napojów z dodatkiem cukru. Przyjrzeni się wskaźnikom otyłości związanej ze spożywaniem słodzonych napojów oraz liczbie zgonów wywołanych chorobami wynikającymi z otyłości.

Oszacowali, że rocznie około 184 000 ludzi może tracić życie z tego powodu. 70% z tych zgonów to wynik cukrzycy, nieco mniej – chorób serca i niektórych nowotworów.

Źródło: www.newscientist.com