

# Dzisiaj polskie obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą

Dzisiaj, w rocznicę odkrycia insuliny, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków organizuje obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą. Obecnie, jeżeli wcześniej wykryta i zdiagnozowana, cukrzyca nie jest wyrokiem – można z nią całkiem normalnie żyć, pracować, uprawiać sport.

Jednak cukrzyca to coraz powszechniejsza choroba, ponieważ związana jest m.in. otyłością, na którą cierpi coraz większa liczba osób – uwaga na dietę! Choroba ta, czyli długo utrzymujący się podwyższony poziom cukru we krwi, uszkadza wiele narządów w naszym organizmie. Duża ilość glukozy, która krąży we krwi, uszkadza naczynia krwionośne, m.in. w oczach, nerkach, mózgu, kończynach dolnych i w sercu. Wówczas rozwijają się tzw. powikłania cukrzycy i u chorego może dojść do uszkodzenia wzroku, uszkodzenia nerek, zawału serca bądź udaru mózgu. Przez długi czas ten wzrost poziomu cukru jest bezobjawowy.

Nie można więc ignorować tej choroby. W Polsce według Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego choruje na nią około 2,6 mln osób, czyli ponad 7% naszego społeczeństwa w wieku 20-79 lat. Jak widać, cukrzyca to problem wręcz społeczny. Jednak około 40 proc chorych wciąż nie zdaje sobie sprawy, że na nią cierpi. W pewnym momencie może być już za późno na skuteczne leczenie.

Najczęściej mówi się o cukrzycy typu 2 – schorzenie dotyczy zarówno dorosłych, jak i dzieci. Dane wskazują na to, że u 80-90% dzieci z nadwagą i otyłością rozwinię się w ciągu kilku lat cukrzyca typu 2. Należy także pamiętać o typie 1 cukrzycy, która dotyczy dużej ilości Pacjentów – przede wszystkim w tej grupie są dzieci. Przerażającą statystyką jest fakt, że w ciągu 25 lat nastąpił 4-krotny wzrost zachorowalności na cukrzycę typu 1!

A wystarczy podczas wizyty u lekarza zmierzyć sobie poziom cukru we krwi – zajmuje to tylko kilka sekund!